



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

### 7.8.2006 [我相信奇蹟嗎！ Am I believe in miracles]

[ 耶穌遂吩咐羣眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擊開，遞給門徒，門徒再分給羣眾。 ](瑪 14:15)



默想：這是有關耶穌顯奇蹟增餅，以五餅二魚給五千人充飢的記述，相信大家都耳熟能詳，這也可視為耶穌講聖體聖事道理的準備。現在我們起碼每主日都有機會參予耶穌增餅的奇蹟。二千年前，當時受惠的只是五千人，耶穌透過聖體聖事和教會的延續，受惠的何止五千，是上億上萬的子民。每次當我們領受聖體，吃「這餅」的時候，便是耶穌在現世為我們顯的「奇蹟」，我們對於這個慣於接受的「奇蹟」，有什麼感覺呢？是麻木，喜悅，是感恩，是慚愧，是例行公事……！聖體聖事這個偉大的奧蹟，只有浸淫在耶穌無限的愛內，我們才有機會領畧一二，我們有沒有給這個機會給自己呢？我們信不信奇蹟，我對聖體聖事的奧蹟領受多少呢！

行動：這一個主日當我參加感恩祭的時刻，讓我特別注視神父（耶穌的門徒的承繼者）望天祝福，把餅擊開時的情形，我要讓這個奇蹟帶入到我今天現實的生活中。今日讓我在家中，找一張聖相，凝望聖體，做一個默想，作一個祈禱。